



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

بررسی پیشگویی کننده های خودکارآمدی شیردهی در مادران شیرده در دوران پاندمی کووید- ۱۹

استاد راهنما:

دکتر نسیم بهرامی

استاد مشاور:

دکتر زینب علی مرادی

نگارش:

مریم احمدزاده بهشتی

تابستان ۱۴۰۰

## بررسی پیشگویی کننده های خودکارآمدی شیردهی در مادران شیرده در دوران پاندمی کووید- ۱۹

### چکیده

**زمینه:** تغذیه با شیر مادر نقش حیاتی در تأمین سلامت مادر و شیر خوار و در نهایت سلامت جامعه دارد. خودکارآمدی شیردهی عامل پیشگویی کننده قوی بر طول مدت تغذیه انحصاری می باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین عوامل پیشگویی کننده خودکارآمدی شیردهی در مادران شیرده در دوران پاندمی کووید- ۱۹ انجام شد.

**مواد و روش ها:** پژوهش مقطعی حاضر با مشارکت ۳۰۰ نفر از مادران دارای کودک شیر خوار متولد شده در زمان پاندمی کرونا تحت پوشش مراکز جامع سلامت شهر قزوین انجام شد. نمونه گیری به روش در دسترس به صورت آنلاین انجام شد. جهت سهولت دسترسی، اطلاعات مادران با فرزند زیر دو سال و شماره تماس آنها از طریق واحد سلامت مادران معاونت بهداشتی استان قزوین استخراج شد. پرسشنامه های پژوهش به صورت آنلاین طراحی شد و لینک آن از طریق شبکه های اجتماعی شامل واتساپ و تلگرام برای مادران ارسال شد. تحلیل داده ها با استفاده از مدل رگرسیون خطی تک متغیره و چندمتغیره گام به گام با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. سطح معناداری در این مطالعه ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**یافته ها :** میانگین (انحراف معیار) نمره خودکارآمدی شیردهی در میان شرکت کنندگان  $58/19 \pm 10/48$  (از ۷۰) بود. حمایت اجتماعی همسر پس از زایمان ( $\beta = 0/732$   $p = 0/004$ )، قصد شیردهی ( $\beta = 0/17$   $p = 0/001$ )، استفاده از شیرخشک به صورت همزمان با شیر مادر ( $0/001$ )، افسردگی ( $\beta = -0/09$   $p < 0/001$ )، پیشگویی کننده های خودکارآمدی شیردهی بودند. اما ترس از کرونا با خودکارآمدی شیردهی ارتباط معنی داری نداشت ( $p = 0/514$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه حاضر نشان داد که حمایت اجتماعی همسر پس از زایمان و داشتن قصد شیردهی با تاثیر مثبت و داشتن افسردگی و استفاده همزمان از شیرخشک در تغذیه کودک با تاثیر منفی، از پیشگویی کننده های خودکارآمدی شیردهی زنان در دوران پاندمی کووید ۱۹ هستند. به نظر می رسد بتوان با انجام مشاوره در زمینه بهبود حمایت همسر پس از زایمان، افزایش قصد شیردهی و کاهش افسردگی، وضعیت شیردهی را بهبود بخشید.

**کلید واژه ها:** شیردهی، کووید ۱۹، خودکارآمدی



Qazvin University of Medical Sciences and Health Services

School of Nursing and Midwifery

Thesis for obtaining a master's degree in counseling in midwifery

Title:

Evaluation of predictors of breastfeeding self-efficacy in lactating mothers during the Covid-19  
pandemic

Supervisor:

Dr. Nasim Bahrami

Advisor:

Dr. Zeinab Ali Moradi

Writing:

Maryam Ahmadzadeh Beheshti

Summer 1400

## **A STUDY OF THE PREDICTORS OF BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

- **ABSTRACT**
- **BACKGROUND AND PURPOSE:** BREASTFEEDING HAS A VITAL ROLE IN ENSURING THE HEALTH OF MOTHER AND INFANT, AND ULTIMATELY THE HEALTH OF SOCIETY. BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IS A STRONG PREDICTOR OF THE DURATION OF BREASTFEEDING, WHICH IN A VARIETY OF SITUATIONS - INCLUDING CRISES - MAY BE AFFECTED BY A NUMBER OF FACTORS. THE AIM OF THIS STUDY IS TO DETERMINE THE PREDICTORS OF BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN BREASTFEEDING MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC.
- **MATERIALS AND METHODS:** A CROSS-SECTIONAL STUDY WAS CONDUCTED WITH THE PARTICIPATION OF 300 BREASTFEEDING MOTHERS WHOSE CHILDREN WERE BREASTFED DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC. SAMPLING WAS BASED ON CONVENIENCE SAMPLING AND ONLINE METHOD USING A CHECKLIST OF PERSONAL AND SOCIAL CHARACTERISTICS AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY QUESTIONNAIRES, SPOUSE POSTPARTUM SOCIAL SUPPORT, PERCEIVED SOCIAL SUPPORT, ANXIETY AND DEPRESSION, AND FEAR OF COVID-19. DATA ANALYSIS WAS BASED ON UNIVARIATE AND MULTIVARIATE LINEAR STEPWISE REGRESSION MODEL USING SPSS SOFTWARE, VERSION 24. SIGNIFICANCE LEVEL IN THIS STUDY WAS CONSIDERED TO BE 0.05.
- **RESULTS:** THE MEAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY SCORE AMONG PARTICIPANTS WAS  $58.19 \pm 10.48$  (OUT OF 70). SPOUSE POSTPARTUM SOCIAL SUPPORT ( $B = 0.732$ ,  $P = 0.04$ ), INTENTION TO BREASTFEED ( $P = 0.001$ ,  $B = 0.17$ ), USE OF FORMULA WHILE BREASTFEEDING ( $B = -0.09$ ,  $P < 0.001$ ), AND DEPRESSION ( $B = -0.11$ ,  $P < 0.001$ ), WERE PREDICTORS OF BREASTFEEDING SELF-EFFICACY. BUT FEAR OF CORONAVIRUS WAS NOT SIGNIFICANTLY CORRELATED WITH BREASTFEEDING SELF-EFFICACY ( $P = 0.514$ ).
- **CONCLUSION:** THE RESULTS OF THE PRESENT STUDY SHOWED THAT SPOUSE POSTPARTUM SOCIAL SUPPORT AND HAVING THE INTENTION OF BREASTFEEDING WITH A POSITIVE EFFECT; AND DEPRESSION AND SIMULTANEOUS USE OF FORMULA IN FEEDING THE INFANT WITH A NEGATIVE EFFECT; ARE PREDICTORS OF WOMEN'S BREASTFEEDING SELF-EFFICACY DURING THE COVID-19 PANDEMIC. IT SEEMS THAT BREASTFEEDING CAN BE IMPROVED BY COUNSELING TO IMPROVE RECEIVING THE SPOUSE SUPPORT, INCREASING THE BREASTFEEDING INTENT, AND REDUCING THE DEPRESSION.
- **KEYWORDS:** *BREASTFEEDING, COVID-19, SELF-EFFICACY*